



Speisekarte "Essen auf Rädern"

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit



für die 1. Woche vom
5.11.2018 bis 11.11.2018

Ambulantes Gesundheitszentrum Artland gGmbH, Telefon: 05431-6746

	Montag, 5.11.	Dienstag, 6.11.	Mittwoch, 7.11.	Donnerstag, 8.11.	Freitag, 9.11.	Samstag, 10.11.	Sonntag, 11.11.
Vollkost Menue 1	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Wirsingeintopf mit Fleischeinlage	Schaschlik mit Zigeunersauce, Salzkartoffeln und Salat	Schweineschnitzel "Jäger Art" mit Kartoffeln und Salatteller	Gegrilltes Fischfilet auf Chinakohlgemüse, dazu Kräuterkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch	Schinkenbraten mit Rahmsauce, Blumenkohl und Schwenkkartoffeln
Leichte Vollkost Menue 2 Basis	Fleischklopse an holländischer Sauce, Salzkartoffeln und Rote-Beete Salat	Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln und Salatteller	Rinderragout mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Geflügelbratwurst mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffelpüree	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Salatteller		
Vegetarisch Menü 3	Gemüsenuggets mit Kartoffelpüree und Salat	Vegetarischer Wirsingeintopf mit Brötchen	Totellini an Käsesauce und Salatteller	Asiapfanne mit Reis und Salatteller ²	Pizza "Napoli" mit Salatteller	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen	Gefülltes Gemüse mit Paprikasauce, Salzkartoffeln, Salat ²
Vitalkost zu empfehlen bei Diabetes, Reduktion und Cholesterinarm	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln und Salatteller	Gefügelschaschlik mit Zigeunersauce, Salzkartoffeln und Salat	Geflügelbratwurst mit Kohlrabi in Rahm und Kartoffelpüree	Gegrilltes Fischfilet auf Chinakohlgemüse, dazu Kräuterkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch	Schinkenbraten mit Rahmsauce, Blumenkohl und Schwenkkartoffeln
Dessert	Kompott ²	Rote Grütze	Vanillepudding ²	Quarkspeise ²	Obst	Joghurt	Vanillebecher ²

Sie können zu Ihrem Menue eine Gemüsebeilage oder Salatteller wählen!

Änderungen vorbehalten!



Speisekarte "Essen auf Rädern"



für die 2. Woche vom
12.11.2018 bis 18.11.2018

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Ambulantes Gesundheitszentrum Artland gGmbH Telefon: 05431 / 6746

	Montag, 12.11.	Dienstag, 13.11.	Mittwoch, 14.11.	Donnerstag, 15.11.	Freitag, 16.11.	Samstag, 17.11.	Sonntag, 18.11.
							Tagessuppe
Vollkost (Menue 1)	Serbisches Reisfleisch mit Salatteller	Schweinshaxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Spießbraten mit Rahmsauce, Rosenkohlgemüse und Salzkartoffeln	Serbische Bohnensuppe mit Rauchfleischeinlage	Gebr. Fischfilet, Senfsauce, Salzkartoffeln und Salat	Hühnersuppen-eintopf mit Reis	Rinderroulade mit Blumenkohl und Dampfkartoffeln
Leichte Vollkost (Menue 2)	Putenmedaillon mit brauner Sauce, Brokkoli und Salzkartoffeln	Gemüseintopf mit Würstchen	Hühnerbrust "Weiße Dame" mit Reis und Salatteller	Schweinegeschnetztes mit Nudeln und Salat	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree		Geflügelroulade ⁴ mit Blumenkohl und Dampfkartoffeln
Vegtarische Kost (Menü 3)	"Hirtenrolle" gefüllt mit Fetakäse und Spinat, Joghurt Dip und Salat	Gemüseintopf mit Grießklößchen	Veget.Kohlroulade mit Zwiebelsauce, Kartoffeln und buntem Salat ²	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Rahmsauce, Kartoffeln und Salat	Lasagne "Mediterran" mit Salatteller	Veget. Gemüseintopf mit Griessklößchen ⁵	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce, Reis und Salatteller ²
Vitalkost zu empfehlen bei Diabetes, Reduktion Cholesterinarm	Putenmedaillon mit brauner Sauce, Brokkoli und Salzkartoffeln	Schweinshaxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hühnerbrust " Weiße Dame " mit Reis und Salatteller	Schweinegeschnetztes mit Nudeln und Salat	Gebrautes Fischfilet, Senfsauce, Salzkartoffeln und Salat	Hühnersuppen_eintopf mit Reis	Rinderroulade mit Rotkohl und Dampfkartoffeln
Dessert	Kompott	Rote Grütze	Grießpudding mit Fruchtsauce	Quarkcremespeise	Obst	Joghurt	Schokobecher

Sie können zu Ihrem Menü eine Gemüsebeilage oder einen Salatteller wählen!

Änderungen vorbehalten!



Speisekarte "Essen auf Rädern"

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit



für die 3. Woche vom
19.11.2018 bis 25.11.2018

Ambulantes Gesundheitszentrum Artland gGmbH Telefon: 05431 / 6746

	Montag, 19.11.	Dienstag, 20.11.	Mittwoch, 21.11.	Donnerstag, 22.11.	Freitag, 23.11.	Samstag, 24.11.	Sonntag, 25.11.
Vollkost (Menue 1)	Zucchini-Hackfleischpfanne mit Püree	Gyros mit Tzatziki, Tomatenreis und Salatteller	Geräucherte Mettwurst mit Bechamelbohnen und Petersilienkartoffeln	Schweinekotelett mit brauner Sauce, Salzkartoffeln und Salat	Fischfilet "Büsumer Art" mit Kartoffeln und Salat	Holländer Eintopf mit Hackfleisch	Rinderschmorbraten mit Rahmsauce, Speckbohnen und Petersilienkartoffeln
Leichte Vollkost (Schonkost) (Menue 2)	Gebratener Leberkäse mit Kartoffelpüree und Möhregemüse	Holsteiner Kartoffelsuppe mit Fleischeinlage ^{3,4}	Ged. Fischfilet mit Käsesauce, Kartoffeln und Salat der Saison	Hacksteak mit Rahmsauce, Kohlrabi und Kartoffeln	Omelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree		...mit Blumenkohl
Vegetarisch (Menü 3)	Kartoffel Calzone auf Ratatouillegemüse	Veg. Gemüsechili im Reisrand mit Salatteller	Brokkoli-Nussecke mit Tomaten-Basilikumsauce, Püree und Salat der Saison	Gebackene Champignons mit Dip, Kartoffeln und Salat	Rosmarinkartoffeln "Mediterran" auf Gemüsebett und Salat	Möhreneintopf mit Apfel	Maultaschen in Gemüsesauce und Salat
Vitalkost zu empfehlen bei Diabetes, Reduktion, Cholesterinarm	Gebratener Geflügelleberkäse mit Kartoffelpüree und Möhregemüse	Gyros mit Tzatziki, Tomatenreis und Salatteller	Ged. Fischfilet mit Käsesauce, Kartoffeln und Salat der Saison	Hacksteak mit Rahmsauce, Kartoffeln und Kohlrabi	Omelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	Holländer Eintopf mit Hackfleisch	Rinderschmorbraten mit Rahmsauce Petersilienkartoffeln und Blumenkohl
Dessert	Dessert	Schokoladencreme ²	Rote Grütze	Quarkspeise ²	Orangencreme ²	Dessert	Dessert

Sie können zu Ihrem Menue eine Gemüsebeilage oder Salatteller wählen!

Änderungen vorbehalten!



Speisekarte "Essen auf Rädern"



für die 4. Woche vom
26.11.2018 bis 02.12.2018

Wir wünschen Ihnen eine guten Appetit

Ambulantes Gesundheitszentrum Artland gGmbH Telefon: 05431 / 6746

	Montag, 26.11.	Dienstag, 27.11.	Mittwoch, 28.11.	Donnerstag, 29.11.	Freitag, 30.11.	Samstag, 1.12.	Sonntag, 2.12.
Vollkost (Menü 1)	"Pikata Milanaise" (Schnitzel in Käse-Eihülle), Spaghetti, Tomatensauce und Salat	Erseneintopf mit Rauchfleisch	Burgunderbraten mit Schupfnudeln und Salatteller	Putencurry mit Butterreis und Salatteller	Geb. Fischfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatteller	Bohneneintopf mit Fleischeinlage	Gegrillter Schweinebraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln
Leichte Vollkost (Menü 2)	Gekochtes Rindfleisch mit Kräutersauce, Kartoffeln und Vichy Karotten	Schweinegeschnetzeltes mit Spätzle und Salatteller	Gegrilltes Hähnchenschnitzel mit Rahmmöhrrchen und Schwenkkartoffeln	Hackfleischbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüreemit Möhrengemüse...	
Vegetarische Kost (Menü 3)	Frühlingsröllchen mit Asiasauce, Basmatireis und Salatteller	Erseneintopf mit Grießklößchen	Pilzragout mit Rösti und Salatteller	Gemüsepfanne mit Reis und Salatteller	Blumenkohlbratling mit Käsesauce, Kartoffeln und Salatteller	Bohneneintopf mit Brötchen	Gemüseschnitzel mit Paprikasauce und Salatteller ²
Vitalkost zu empfehlen bei Diabetes, Reduktion, Cholesterinarm	"Pikata Milanaise" (Schnitzel in Käse-Eihülle), Spaghetti, Tomatensauce und Salat	Erseneintopf mit Grießklößchen	Gegrilltes Hähnchenschnitzel mit Rahmmöhrrchen und Schwenkkartoffeln	Hackfleischbraten mit Blumenkohl und Kartoffelpüree	Geb. Fischfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Salatteller	Bohneneintopf mit Rindfleisch	Gegrillter Schweinebraten mit Mischgemüse und Salzkartoffeln
Dessert	Dessert	Moccacreme	Rote Grütze ^{1, 2}	Joghurtspeise	Obst / Fruchtcreme ²	Dessert	Dessert

Sie können zu Ihrem Menue eine Gemüsebeilage oder Salatteller wählen!

Änderungen vorbehalten!



Speisekarte "Essen auf Rädern"



für die 5. Woche vom
3.12.2018 bis 9.12.2018

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Ambulantes Gesundheitszentrum Artland gGmbH Telefon: 05431 / 6746

	Montag, 3.12.	Dienstag, 4.12.	Mittwoch, 5.12.	Donnerst. 6.12.	Freitag, 7.12.	Samstag, 8.12.	Sonntag, 9.12.
Vollkost (Menü 1)	Hühnerfrikassee mit Risi Bisi Reis und Salat	Spaghetti Bolognaise mit Salatteller	FrISChe Bratwurst mit Lauchgemüse und Püree	Linseneintopf mit Rauchfleisch	Hackfleisch-Kohlpfanne mit Kartoffelpüree	Nudeleintopf mit Fleischeinlage	Rinderschmorbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
Leichte Vollkost (Menü 2)	Fischfilet gegrillt, friesische Sauce, Kartoffeln und Blattspinat	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch	Geflügelsteak mit Kräutersauce, Nudeln und Salat	Rindergoulasch mit Knödeln und Salatteller	Ged. Fischfilet "Helgoländer Art", Petersilienkartoffeln und Salat ²		Rinderschmorbraten mit Rahmsauce, Gartengemüse und Salzkartoffeln
Vegetarisch (Menü 3)	Gemüseauflauf mit Schwenkartoffeln und Salatteller	Gefüllte Kartoffeltasche mit Paprikasugo und gemischtem Salat ²	Gemüsepufer mit Kräuterdipp und Salat	Tortellini mit pikanter Sauce und Salatteller	Omelette mit Tomatensauce, Püree und Salat ²	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen	Champignon-tasche ^{2,6} mit Kartoffeln und Salat
Vitalkost zu empfehlen bei Diabetes, Reduktion und Cholesterinarm	Hühnerfrikassee mit Risi Bisi Reis und Salat	Spaghetti Bolognaise mit Salatteller	Geflügelsteak mit Kräutersauce, Nudeln und Salat	Rindergoulasch mit Knödeln und Salatteller	Ged. Fischfilet "Helgoländer Art" Petersilienkartoffeln, Salat ²	Nudeleintopf mit Fleischeinlage	Rinderschmorbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
Dessert	Kompott	Mandelcreme	Rote Grütze	Joghurtspeise	Orangencreme/ Obst	Schokoquark	Vanillespeise

Sie können zu Ihrem Menue eine Gemüsebeilage oder Salatteller wählen!

Änderungen vorbehalten!